

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ЧКАЛОВСКОГО РАЙОНА  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад № 127 «Кораблик» (МБДОУ - детский сад № 127 «Кораблик»)

620010, г. Екатеринбург, ул. Исетская, 14А тел. +7 (343) 258 – 30 - 88  
ИНН 6674124726 КПП 667901001

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детского сада  
№ 127 «Кораблик»  
Протокол № 7 от 30 августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНА:  
Заведующий МБДОУ-детский сад  
№ 127 «Кораблик»  
И.Р. Кузнецова  
Приказ № 31-о от «30» августа 2022 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**  
**ВОСПИТАННИКОВ**  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ -  
ДЕТСКОГО САДА № 127 «КОРАБЛИК»

## 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении - детского сада № 127 «Кораблик» (далее - МБДОУ).
- 1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава МБДОУ и других нормативно-правовых актов.

## 2. Режим занятий воспитанников

- 2.1. Занятия в МБДОУ осуществляются в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, расписанием образовательной деятельности, которое утверждается заведующим МБДОУ на начало учебного года.
- 2.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.
- 2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.
- 2.4. В МБДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.
- 2.5. Занятия по физическому развитию основной общеобразовательной программы - образовательной программы дошкольного образования МБДОУ для детей в возрасте от 3 лет до 7 (8) лет организуются не менее 3 раз в неделю, от 2 лет до 3 лет не менее 2 раз в неделю в группе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в группе раннего дошкольного возраста (2 – 3 года) – 10 мин.,
  - в младшей группе (3 – 4 года) - 15 мин.,
  - в средней группе (4 – 5 лет) - 20 мин.,
  - в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 мин.,
  - в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 мин.
- 2.6. Физкультурные занятия, физкультурно – оздоровительные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста воспитанников. Занятия физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий:

Климатическая зона	Возраст воспитанников	Температура воздуха °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 – 10 м/с
Средняя полоса РФ	до 12 лет	-9°	-6°	-3°

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культуре проводятся в зале.

- 2.7. Во время учебного года продолжительность одного занятия для детей дошкольного возраста, не более:

Возраст воспитанника	Норматив
от 2 лет до 3 лет	10 минут
от 3 лет до 4 лет	15 минут
от 4 лет до 5 лет	20 минут
от 5 лет до 6 лет	25 минут
от 6 лет до 7(8) лет	30 минут

- 2.8. Во время учебного года продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

Возраст воспитанника	Норматив
от 2 лет до 3 лет	20 минут

от 3 лет до 4 лет	30 минут
от 4 лет до 5 лет	40 минут
от 5 лет до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 лет до 7(8) лет	90 минут

2.9. Продолжительность использования на одном занятии электронных средств обучения (интерактивная доска) для воспитанников от 5 лет до 7 (8) лет составляет 5 – 7 минут. Суммарно в день, не более 20 минут. Занятие с использованием электронных средств обучения для воспитанников до 5 лет в МБДОУ – не проводятся.

2.10. Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах, не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Для профилактики нарушения осанки во время занятий проводятся физические упражнения (физкультминутки). Для профилактики нарушения зрения и зрительного утомления во время занятий проводится гимнастика для глаз.

2.11. Начало занятий во всех возрастных группах начинаются, не ранее 08:00.

2.12. Окончание занятий во всех возрастных группах, не позднее:

Организация	Норматив
при реализации основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования МБДОУ - детского сада № 127 «Кораблик»	17:00
при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций до 7 (8) лет	19:30

2.11. Образовательная деятельность (занятия) проводятся в группах фронтально и по подгруппам.

2.12. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях, на прогулочных участках, метеостанции;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале;
- учителем-логопедом в кабинете логопеда (логопункт).

2.13. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Программы, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся. В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, экскурсии, организуются художественные выставки детских работ, а также увеличивается продолжительность прогулки.

### **3 ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.**

3.1. Во время образовательной деятельности администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты, младший обслуживающий персонал, повара и помощники повара, охрана, дворник несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

### **4 ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

4.11. Настоящее Положение действует до принятия нового.

4.12. Изменения в настоящее Положение могут вноситься МБДОУ в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 24796901158842737022784036765956054387186855869

Владелец Кузнецова Ирина Рифкатовна

Действителен с 15.05.2023 по 14.05.2024