

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ–

ДЕТСКИЙ САД № 127 «КОРАБЛИК»

(МБДОУ - детский сад №127 «Кораблик»)

620010 г. Екатеринбург, ул. Исетская, 14-а, тел./факс (343) 258-30-88

ИНН / КПП 6674124726 / 667901001, ОГРН 1036605224635

e-mail: [mdou127@eduekb.ru](mailto:mdou127@eduekb.ru), сайт: <http://127.tvoyasadik.ru>

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
(Сентябрь-май)

Принято на заседании  
Педагогического совета  
Протокол от «30» августа 2024г. № 6



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 127  
А.Р.Ахметова  
Приказ от «30» августа 2024г. № 29 - о

Режимные моменты Виды деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение. Утренняя гимнастика.	07.30 – 08.10	07.30 – 08.15	07.30 – 08.20	07.30 – 08.25	07.30 – 08.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку Завтрак.	08.10 – 08.40	08.15 – 08.40	08.20 – 08.45	08.25 – 08.45	08.30 – 08.45
Самостоятельные игры в центрах активности по выбору детей. Общение. Подготовка к занятиям. Детский совет	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
Образовательная деятельность.	09.00 – 09.30	09.00/08.50 – 09.40	09.00 – 09.55	09.00 – 10.05	09.00 – 10.30
Самостоятельная и совместная деятельность со взрослым. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе.	09.30 – 09.50	09.40 – 10.00	09.55 – 10.10	10.05 – 10.25	-
Второй завтрак (прием сока или фруктов). Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, экспериментирование, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность).	09.50 – 11.30	10.00 – 11.50	10.10 – 12.00	10.25 – 12.10	10.30 – 12.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.20	11.50 – 12.35	12.00 – 12.40	12.10 – 12.45	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Восприятие художественной литературы и фольклора. Дневной сон.	12.20 – 15.30	12.35 – 15.00	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Разминка после сна. Воздушные и водные процедуры. Закаливание.	15.30 – 15.40	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Самостоятельная и совместная деятельность со взрослым. Образовательные ситуации на игровой основе. Досуг, общение по интересам. Восприятие художественной литературы. Образовательная деятельность в группах старшего дошкольного возраста	15.40 – 16.00	15.15 – 16.05	15.15 – 16.10	15.10 – 16.15	15.10 – 16.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	16.00 – 16.30	16.05 – 16.30	16.10 – 16.35	16.15 – 16.35	16.20 – 16.35
Детский совет. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00